

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Тихоновой Ирины Владимировны «Закономерности визуализации обучения двигательным действиям в физической культуре и спорте», представленной на соискание ученой степени доктора педагогических наук по научным специальностям 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка; 5.8.5. Теория и методика спорта в диссертационном совете 24.2.267.05 на базе ФГБОУ ВО «Адыгейский государственный университет»

Тема диссертационной работы Тихоновой И.В. затрагивает одну из наиболее важных целевых установок системы физического воспитания и спорта – обучение двигательным действиям, формирование и совершенствование у обучающихся двигательных навыков на основе повышения связей между педагогическими явлениями, процессами и отдельными компонентами визуализации. Несомненно, от того, как организован процесс обучения знаниям, двигательным действиям, формирования двигательных навыков и умений в физической культуре, а также объема и уровня технической подготовленности спортсменов на основе использования закономерностей, механизмов, способов и приемов визуализации во многом зависит эффективность воспитательного и учебно-тренировочного процесса. Основываясь на данных научной литературы, можно сказать, что вопросам эффективного формирования двигательных действий в последнее время уделяется все больше внимания, хотя в этой проблеме остается еще много нерешенного. Вследствие этого работа Тихоновой И.В. является в достаточной степени актуальной.

Автореферат полностью отражает структуру и содержание диссертации: актуальность избранного исследовательского направления, методологический инструментарий, полученные факты и заключения. Объектно-предметная область исследования сопоставима с поставленной целью и задачами работы.

Достоинством работы является обоснование закономерностей визуализации обучения и совершенствования двигательных действий индивидуума; выявление психолого-педагогических способов и научно обоснованных базовых закономерностей построения процесса физического воспитания и спортивной тренировки, лежащие в основе реализации процессов визуализации; определение основных направлений учета индивидуальных особенностей обучающихся при обеспечении визуализации в процессе формирования двигательных навыков, отбора и спортивной подготовки; установление роли визуального контроля как компонента обратной афферентации движений и влияние ее на качество управления естественными локомоциями. Научно обоснована значимость визуализации в качестве системы мер для решения задач формирования спортивно-технического мастерства спортсменов (обучение техническим действиям, формирование объема техники, обучение тактике), а также для отбора членов в состав команды и их распределение в соответствии с амплуа.

В работе достаточно четко поставлена цель исследования, сформулированы задачи, для решения которых автором использован широкий спектр соответствующих методов. Выводы соответствуют поставленным задачам, согласуются с гипотезой, целью исследования и вытекают из содержания работы.

По материалам диссертационного исследования Тихоновой И. В. опубликовано 221 научная работа, в том числе 41 – в изданиях, рекомендованных ВАК. Издано две монографии. Итоги работы докладывались на Всероссийских и международных конференциях.

**Заключение.** Содержание автореферата Тихоновой И.В. позволяет сделать заключение, что диссертация «Закономерности визуализации обучения двигательным действиям в физической культуре и спорте» выполнена в соответствии с требованиями Положения ВАК о порядке присуждения научным и научно-педагогическим работникам ученой степени и присвоения научным работникам ученых званий. На основании анализа содержания

автореферата можно сделать вывод, что диссертация обладает научной новизной, теоретической и практической значимостью, направлена на решение научной проблемы, связанной с необходимостью обобщения и систематизации знаний о закономерностях, способах и механизмах визуализации процесса обучения двигательным действиям и их реализации в направлениях физической культуры и спорта. Работа соответствует пункту 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями и дополнениями), а ее автор, Тихонова Ирина Владимировна, заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук по научным специальностям 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка; 5.8.5. Теория и методика спорта.

Доктор педагогических наук, доцент  
профессор кафедры физической подготовки  
ФГКОУ ВО «Воронежский институт МВД России»

Ирина Александровна Сабирова

«24» февраля 2026 г.

Контактная информация:

фамилия, имя, отчество: Сабирова Ирина Александровна;

ученая степень: доктор педагогических наук (13.00.04); ученое звание: доцент

место работы: Федеральное государственное казенное образовательное учреждение высшего образования «Воронежский институт Министерства внутренних дел Российской Федерации»; занимаемая должность: профессор кафедры физической подготовки

Адрес места работы: Россия, Воронеж, 394065, проспект Патриотов, дом 53.

Телефон: 8(472) 264-90-15 адрес: [http://vi.mvd.ru/request\\_main](http://vi.mvd.ru/request_main) e-mail: [sabirova27.02@mail.ru](mailto:sabirova27.02@mail.ru)

Против включения персональных данных, указанных в отзыве, в документы, связанные с защитой диссертации, и их дальнейшей обработки не возражаю.

